

# BIENVENUE SUR L'ESPACE EPS DU COLLÈGE CHEVREUL

De la part des 4 professeures

Mmes KOPA, COROLLEUR, NOILET ET MENN

## LE PROJET D'EPS DU COLLÈGE CHEVREUL

Il est étroitement lié au Projet d'établissement

RÉUSSIR		
En sixième	En cinquième et quatrième	En troisième
Améliorer sa capacité d'attention. Gérer et canaliser son énergie.	Se mettre dans une dynamique de progrès.	Travailler avec régularité et autonomie : être acteur de ses apprentissages.

## DÉVELOPPER UN PARCOURS D'ORIENTATION

En sixième

En cinquième et quatrième

En troisième

Avoir confiance en soi et en ses possibilités.

Communiquer, s'entraider pour mieux coopérer.

Se mettre en projet individuellement et collectivement.

## INITIER UNE CULTURE D'ÉTABLISSEMENT

En sixième

En cinquième et quatrième

En troisième

Accepter et respecter les règles (sécurité, fonctionnement, ...). Accepter et respecter l'autre.

Maîtriser ses émotions. Accepter l'effort et persévérer pour réussir. Se mettre rapidement et efficacement en activité.

Prendre des initiatives ayant des incidences positives sur ses apprentissages.



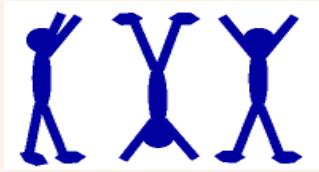



## QUELLES ACTIVITÉS SUPPORT EN SIXIÈME ?

- Ces dernières vont permettre de développer les compétences du socle commun. Sont ici mentionnés les domaines « phares » de notre enseignement mais de nombreuses autres compétences sont sollicitées.
- Ces compétences sont développées dans le cadre du CYCLE 3 qui est un cycle de CONSOLIDATION (abordé en CM1, CM2 et 6<sup>ème</sup>).

# LES PRIORITÉS DU SOCLE COMMUN

- **DOMAINE 1 : Les langages pour penser et communiquer**
- Je développe ma motricité et j'apprends à m'exprimer avec mon corps.
- **DOMAINE 2 : Les méthodes et outils pour apprendre**
- J'assume les différents rôles (acteur, observateur, juge, arbitre ...)
- **DOMAINE 3 : La formation de la personne et du citoyen**
- Je participe activement (installation du matériel, répétition des situations, recherche de solutions aux problèmes posés).
- Je suis attentif(ve).

**LES DIFFÉRENTS CHAMPS D'APPRENTISSAGE VONT PERMETTRE DE DÉVELOPPER CES COMPÉTENCES :**

CHAMP 1	CHAMP 2	CHAMP 3	CHAMP 4		
<p>Produire une performance optimale, mesurable à une échéance donnée</p>	<p>Adapter ses déplacements à des environnements variés</p>	<p>S'exprimer devant les autres par une prestation artistique et / ou acrobatique</p>	<p>Conduire et maîtriser un affrontement collectif ou interindividuel</p>		
<p>Athlétisme : <u>vitesse/haies</u></p> 	<p><u>Natation</u> : validation du savoir nager. 2 groupes de niveau <b>2 enseignantes</b></p> 	<p><u>Gymnastique</u> au sol et aux agrès.</p> 	<p><u>Ultimate</u> (sport collectif avec frisbee)</p> 	<p><u>Badminton</u></p> 	<p><u>Lutte au sol</u></p> 

## COMMENT SONT ÉVALUÉES LES COMPÉTENCES ?

Pour chaque compétence évaluée, l'élève atteint un **DEGRÉ DE MAITRISE** sur l'échelle suivante :

Maîtrise insuffisante	Maîtrise fragile	Maîtrise satisfaisante	Très bonne maîtrise
Ces degrés de maîtrise peuvent être convertis en notes chiffrées			
0,5 ou 1 point	1,5 ou 2 points	2,5 ou 3,5 points	4 points

## OÙ PRATIQUE-T-ON LES ACTIVITÉS ?

- L'athlétisme

déplacement en car au stade de la Baumette





# LA LUTTE

déplacement à pieds au Dojo de la salle  
Montaigne



## LA NATATION

déplacement en car à la piscine de la Roseraie, parfois à la piscine Monplaisir ou à Jean Bouin en fonction des créneaux attribués par la mairie



LA GYMNASTIQUE

L'ULTIMATE

salle Chevreul



# L'ASSOCIATION SPORTIVE

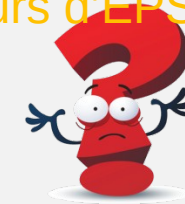


## C'EST QUOI



C'est comme un « club » de sport scolaire mais encadré par les professeurs d'EPS.

## C'EST QUAND



2 midis (à définir) et le mercredi après-midi

# QUELLES ACTIVITÉS PRATIQUE-T-ON



• Du **HAND-BALL**  
LOISIR et  
COMPETITION



Du  
**FUTSAL**  
LOISIR et COMPETITION



Du  
**BADMINTON**  
LOISIR et COMPETITION



Du  
**VOLLEY**  
LOISIR et COMPETITION

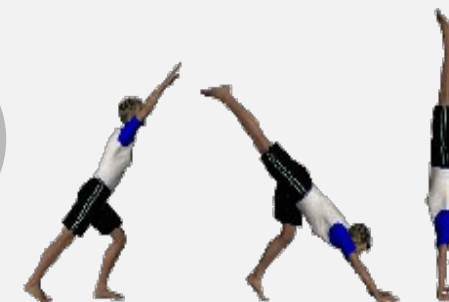


Du  
**BASKET**

LOISIR et  
COMPETITION



De la  
**GYMNASTIQUE**  
LOISIR



# ET CELA S'ORGANISE COMMENT



- **Le midi**, le professeur d'EPS vient te chercher avec le groupe dans la cour du collège pour ensuite se rendre au gymnase.
- Sois tu as déjà mangé (tu es prioritaire à la cantine si besoin). Sois tu manges à 13h.
- Tu pratiques de 12h à 13h, c'est court ! Alors, il ne faut pas perdre de temps !
- Sur les créneaux du midi, les activités se pratiquent en **loisir** et un peu à la carte (en fonction des élèves présents et des envies de chacun).
- Le seul « couac » c'est que tu ne peux venir que si ton emploi du temps le permet: il te faut une pose de 1h30 minimum.

- **Le mercredi après-midi**, il y a des entraînements et des compétitions.
- les entraînements MINIMES garçons et filles (4èmes/3èmes) se déroulent la plupart du temps de 13h à 14h15.
- Ensuite, de 14H15 à 15H15 on accueille un créneau « TOUTES CATEGORIES » pour s'entraîner tous ensemble.
- Enfin, on termine de 15h15 à 16h30 par le créneau BENJAMINS / BENJAMINES (6èmes / 5èmes)
- **Nous allons régulièrement en compétition.** Nous rencontrons d'autres collèges du « district » c'est-à-dire de la même zone géographique que nous. Ces collèges sont : DAVID D'ANGERS, DEBUSSY, MONTAIGNE, LURCAT et l'EREA.
- **Les jours de compétitions prévoir un créneau horaire plus large car nous partons souvent en car vers 13h pour ne revenir que vers 16h15.**
- Les horaires peuvent changer d'une semaine sur l'autre en fonction du planning (entraînement ou compétition).
- **C'EST POURQUOI IL FAUT LIRE RÉGULIÈREMENT LE TABLEAU D'AFFICHAGE DE L'AS QUI SE TROUVE DANS LA COUR DU COLLÈGE OU CONSULTER E-Lyco.**

## EST-CE QUE JE SUIS OBLIGÉ(E) DE PRATIQUER TOUTES LES ACTIVITÉS



- Non, tu peux choisir tes activités.
- Tu peux également choisir de ne venir que le midi.
- Mais si tu t'engages à venir en compétition le mercredi dans une activité, l'équipe doit pouvoir compter sur toi à chaque fois qu'il y a un match.
- Tu as le droit de participer aux compétitions dans plusieurs activités.

## ET COMBIEN ÇA COÛTE



Il faut prendre une LICENCE, qui est OBLIGATOIRE puisque c'est une assurance.

Cette année, la licence a coûté **27 euros**. **Inclus dans le tarif, nous te donnerons un tee-shirt à l'effigie du collègue**



**ALORS, À LA RENTRÉE, SI TU EN AS ENVIE, N'HÉSITE-PAS À  
ALLER VOIR TON PROFESSEUR D'EPS  
ET À LUI DEMANDER D'ESSAYER**

- **Nous réservons quelques séances d'essais en début d'année .**
- **VIENS AVEC DES CAMARADES DE CLASSE ;-)**
- **L' ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DE L'ASSOCIATION SPORTIVE MI-  
SEPTEMBRE, EST OUVERTE AUX ÉLÈVES ET AUX PARENTS.**
- **À CETTE OCCASION, NOUS POURRONS RÉPONDRE À TOUTES LES  
QUESTIONS.**

**À BIENTÔT**